

## Reventlow Lille Skole

### Årsplan 2019/20

### Idræt 5/6 klasse.

Vi vil i idræt arbejde med forskellige former for boldspil – gymnastik med og uden redskaber. Ydermere vil vi have fokus på kroppen ifbm. opvarmning/udstrækning, samt afspændingsøvelser.

#### Formål

Alsidig idrætsudøvelse: Eleven kan anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis.

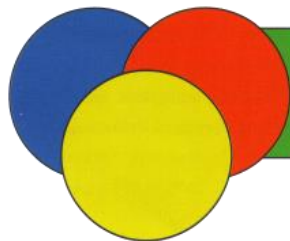
Idrætskultur og relationer: Eleven kan deltage aktivt i idrættens kultur og fællesskab.

Krop, træning og trivsel: Eleven kan samtale om fysisk aktivitets betydning for kroppens grundform, sundhed og trivsel.

#### Metode:

Der arbejdes med forskellige idræts og sports aktiviteter, både praktisk og teoretisk. Der arbejdes med baggrundsviden under opstart. Aktiviteter tilrettelægges efter niveau i gruppen. Teoriarbejdes der med i digitale forløb på bla. Clio.dk

| Uge    | Emne                                |
|--------|-------------------------------------|
| 33     | Opstart emner                       |
| 34-37  | Atletikrundbold / Atletik           |
| 38-40  | Fodbold (træning til fodboldstævne) |
| 42     | Efterårsferie                       |
| 43- 46 | Badminton                           |
| 47-51  | volleyball                          |
| 52     | juleferie                           |
| 1 - 5  | Floorball, regler, træning samspil, |



# Reventlow Lille Skole

- SÅ kan du lære det!

|         |   |
|---------|---|
|         | de forskellige slag.                              |
| 6       | Idrætsteori – helbred, i hverdagen, puls, velvære |
| 7       | Vinterferie                                       |
| 8 - 12  | Basketpakour                                      |
| 13 - 15 | Puls  |
|         |   |
| 16      | Påskeferie  |
| 17      | Crolf ( Crockett golf)                            |
| 18 - 19 | Atletik, spring, løb                              |
| 20- 24  | Vi stemmer i klassen om aktiviteter               |
| 25 - 26 | RLS- games<br>Vi stemmer i klassen om aktiviteter |

Evaluering: Der evalueres løbende på aktiviteter og i gruppen via samtale, gentagelser, justering af forventninger. Der gives feedback mundtligt i plenum, og individuelt.

Årsplanen er udarbejdet ud fra fælles Forenklede mål.

Ret til ændringer forbeholdes

Mvh Tim Kristensen