

## Reventlow Lille Skole

### Årsplan 2019/20

#### Idræt 3.-4. klasse

Vi vil i idræt arbejde med forskellige former for boldspil – gymnastik med og uden redskaber. Ydermere vil vi have fokus på kroppen ifbm. opvarmning/udstrækning, samt afspændingsøvelser. Vi vil lave forskellige øvelser og lege, som bygger på samarbejde.

#### Formål:

Alsidig idrætsudøvelse: Eleven kan deltage aktivt i basale, alsidige bevægelser i leg.

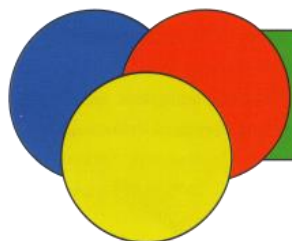
Idrætskultur og relationer: Eleven kan samarbejde om idrætslige aktiviteter og lege.

Krop, træning og trivsel: Eleven kan beskrive reaktioner på fysisk aktivitet

#### Metode:

Der arbejdes med forskellige spil, lege, øvelser og sportsaktiviteter, som fordrer både individuelle præstationer, samt hold og samarbejdsaktiviteter.

Uge	Emne
33	Opstart emner
34-37	Div. Boldspil – 20 meter sprint – afrikansk massage
38-40	Cirkusnumre
42	Efterårsferie
43- 46	Et slag til månen
47-51	volleyball
52	juleferie
1 - 3	Floorball



# Reventlow Lille Skole

- SÅ kan du lære det!

4-6	Cirkus – Hulahop-akrobatik-jonglering
7	Vinterferie
8 - 12	Crosstræning
13 - 15	Styr på motorikken
	Styr på motorikken
16	Påskeferie
17	Crolf ( Crockett golf)
18 - 19	Atletik, herunder længdespring, højdespring, løb, boldkast
20- 24	Vi stemmer i klassen om aktiviteter
25 - 26	RLS- games Vi stemmer i klassen om aktiviteter

## Evaluering:

Der evalueres efter forløb og aktiviteter gennem samtale, gentagelser og justering af øvelser.

Årsplanen er udarbejdet ud fra fælles Forenklede mål.

Ret til ændringer forbeholdes.